— 謝明村 —

地錦草

地錦草名出宋・嘉祐本草。然早於魏・吳普即以地朕、夜光、承夜，以及唐・拾遺之地錦、地噤等名記載。庚辛玉冊稱醬瓣草。綱目稱草血竭、血見愁、血風草等及原始稱撲地錦。拾遺曰：「地朕一名地錦……。蔓延著地，葉光淨，露下有光。」又綱目曰：「赤莖布地，故曰地錦。」綱目及圖考兩書所附之圖相近，惟宋以前之本草附圖始近似近代所稱地錦草植物圖。又圖經曰：「地錦草、其苗葉細弱作蔓遍地、莖赤、葉亦青赤、中夏茂盛。」此說亦甚合今物。考近代文獻爲大戟科 Euphorbia humifusa WILLD. 之全草。本草言曰：「地錦，涼血散血，解毒止痢之藥也。

歷代本草所記載之功效。別錄：「味苦、平，無毒。主心氣，女子陰疝血結。」

嘉祐：「味辛，無毒。主通流血脈，亦可用治氣。」

精要：「主調氣和血。」

綱目：「主癰腫惡瘡，金刃撲損出血，血痢，下血，崩中，能散血止血，利小便。」

備要：「味辛平。治一切血瘀血滯之病。」

全草有清熱解毒，活血止血，健胃止瀉，利尿消腫、通乳通經功效。治胃痞滿痛，腸炎下痢，痢疾腹瀉，咳血，吐血，便血，尿血，子宮出血，外傷出血，痔瘡出血，濕熱黃疸，咽喉腫痛，慢性支氣管炎，乳汁不通，月經不調，癰瘡腫毒，帶狀疱疹，風瘡疥癬。

本品含沒食子酸甲脂、沒食子酸、槲皮苷、槲皮素及肌醇等。葉中含大量鞣質、地錦草素。

本草記載地錦草主治癰腫惡瘡，血痢等細菌性感染性疾病；在民間爲常用之清熱解毒涼血藥，對腸炎、菌疾、癰瘡疔毒、咽喉腫痛、白喉等有療效。體外抑菌試驗，均證明本品鮮汁、水煎劑、水煎醇提取物等具有抑菌作用，能抑制金黃色葡萄球菌、溶血性鏈球菌、白喉桿菌、大腸桿菌等。

歷代本草及民間均論爲本品具有散血止血作用，故本品又稱爲「血見愁」，實驗證明本品粉末局部使用，對於實驗性大股動脈切開出血有明顯的止血作用。

本品能消熱解毒，對於熱毒瀉痢，便下膿血者，能止血，可用於熱毒瀉痢、癰腫及毒蛇咬傷。可單用或與馬齒莧等配合，以增強清熱解毒治痢功效。

本品即能止血，又能活血，具有止血而不留瘀的優點，可用於便血、尿血、崩漏及外傷出血等多種出血。對於血痢便血及痔瘡出血，兼能清熱解毒，治痢療瘡，可與地榆配合，以增強止血之效。對於尿血、血淋，本品即能止血，又能利尿通淋，可與白茅根、小薊等長於治尿血的藥同用。對於崩漏下血，可與茜草根等長於治崩漏的藥同用。

又本品能利濕退黃，可用於濕熱黃疸、小便不便，可單用或與茵陳、梔子等配合，以增強利濕退黃的功效。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）